



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ องค์การบริหารส่วนตำบลเทพราช (สำนักปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล)

ที่ นศ ๗๗๗๐๑/

วันที่ ๒๗ มีนาคม ๒๕๖๖

เรื่อง รายงานสรุปผลการฝึกอบรมโครงการเพื่อเสริมคุณธรรม จริยธรรม ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖

เรียน นายกองค์การบริหารส่วนตำบลเทพราช

ตามที่สำนักปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล ได้จัดโครงการเพื่อเสริมคุณธรรมจริยธรรม ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖ ให้กับพนักงานส่วนตำบล ลูกจ้างประจำ พนักงานจ้าง จำนวน ๕๐ คน เพื่อเป็นการพัฒนาคุณธรรมจริยธรรมในการปฏิบัติงาน ในวันที่ ๒๔ มีนาคม ๒๕๖๖ ณ วัดเทพราช ตำบลเทพราช อำเภอสิชล จังหวัดนครศรีธรรมราช

บัดนี้ได้ดำเนินจัดกิจกรรมดังกล่าวเรียบร้อยแล้ว จึงขอสรุปผลการดำเนินการดังต่อไปนี้

๑. กิจกรรมดังกล่าวมีวัตถุประสงค์เพื่อ

๑.๑ เพื่อเสริมสร้างผู้เข้ารับการอบรมให้มีจิตสำนึกในการปฏิบัติงาน โดยการใช้หลักธรรม และหลักคุณธรรม จริยธรรมเป็นแนวปฏิบัติ

๑.๒ เพื่อเสริมสร้างให้ผู้เข้ารับการอบรมนำหลักคุณธรรม จริยธรรม หลักธรรมทางพระพุทธศาสนา ความรู้ และประสบการณ์ที่ได้รับไปปรับใช้ในการปฏิบัติงานและชีวิตประจำวันได้อย่างมีประสิทธิภาพ และสามารถเป็นผู้นำด้านคุณธรรมและจริยธรรม ในองค์กรได้อย่างสร้างสรรค์

๑.๓ เพื่อให้พนักงานส่วนตำบล ลูกจ้างประจำ พนักงานจ้างตามภารกิจและพนักงานจ้างทั่วไป มีความเสียสละเพื่อประโยชน์ส่วนรวมมากกว่าประโยชน์ส่วนตน

๑.๔ เพื่อส่งเสริมและพัฒนาให้ผู้เข้ารับการฝึกอบรมได้มีโอกาสเกิดการแลกเปลี่ยนความรู้ ความคิดเห็นประสบการณ์ และปรับเปลี่ยนทัศนคติที่ดีในการปฏิบัติงานร่วมกันอย่างมีคุณธรรม จริยธรรม วิทยาการ โดย พระปลัดสุรักษ์ โชติธมโม เจ้าอาวาสวัดเทพราช อำเภอสิชล จังหวัดนครศรีธรรมราช

๒. รูปแบบการฝึกอบรม

๒.๑ การบรรยาย

- คุณธรรม จริยธรรม โดยการนำเอาหลักธรรมทางพระพุทธศาสนามาใช้ในการพัฒนาคุณภาพชีวิตและองค์กร หลักเมตตาธรรม คือการไม่มียศทิฐิ ไม่มีความลำเอียงด้วยความซึ้งและความรัก ไม่ใช่อารมณ์ในการตัดสิน ควรมีความรู้อดทนอดกลั้นทั้งทางอารมณ์และจิตใจ และการให้อภัยซึ่งกันและกัน จะทำให้การอยู่ร่วมกันและการทำงานร่วมกันในองค์กร เกิดความสุข

- พรหมวิหาร ๔ คือหลักธรรมที่ทำให้ผู้ประพฤติปฏิบัติเป็นผู้ประเสริฐ ซึ่ง คำว่าพรหมวิหารมีความหมายว่า ธรรมอันเป็นที่อยู่ของพรหม การยึดหลักธรรมดังกล่าวจะทำให้สามารถอยู่ร่วมกับผู้อื่นได้อย่างมีความสุขโดยเชื่อว่ามนุษย์ประเสริฐได้ก็ต่อเมื่อมีคุณธรรม พรหมวิหารสี่ประกอบด้วย หลักธรรมสี่ข้อได้แก่

๑) เมตตา หัวหน้าเอาใจใส่ ดูแลให้การสนับสนุนการทำงานของลูกน้อง ให้คำแนะนำด้วยความเมตตา ปรารถนาดี และสร้างบรรยากาศการทำงานที่ดีบรรยากาศความสุขในการทำงาน

๒) กรุณา หากการทำงานนั้นเกิดปัญหาอุปสรรค หัวหน้าควรสอบถามปัญหา ชี้แนะแนวทางแก้ไข ไม่ปล่อยให้ลูกน้องแก้ปัญหาอย่างโดดเดี่ยวเพียงลำพัง

๓) มุทิตา เมื่อลูกน้องประสบความสำเร็จในการทำงาน หรือเรื่องต่างๆ ควรแสดงความยินดีด้วยความจริงใจเพื่อให้ลูกน้องเห็นถึงความใส่ใจที่มีต่อพวกเขา

๔) อุเบกขา การรู้จักวางตัวเป็นกลาง ไม่เข้าข้างฝ่ายใดฝ่ายหนึ่ง เพื่อให้เกิดความยุติธรรมในการบริหารงานไม่เอนเอียง ให้ความช่วยเหลืออย่างเท่าเทียมกัน

การปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐาน ความหมายของวิปัสสนากรรมฐาน วิปัสสนา คือ การอบรมจิตให้เกิดปัญญารู้แจ้งตามความเป็นจริง ในธรรมชาติ ในรูปนาม ชั้น ๕ ว่า เป็นสภาวะที่ไม่เที่ยง (อนิจจัง) เป็นทุกข์ทนได้ยาก (ทุกข์) เป็นสภาวะที่ไม่ใช่บุคคล ตัวตน เราเขา บังคับบัญชาไม่ได้ (อนัตตา)

ขั้น ๕ ประกอบด้วยกองรูปธรรม และนามธรรมทั้ง ๕ รูป เวทนา สัญญา สังขารและวิญญาณ

- ๑) รูปขั้น ๕ หมายถึง กองรูป ส่วนที่เป็นร่างกาย พุทธิกรรม คุณสมบัติต่างๆ ของร่างกาย และ
ส่วนประกอบที่เป็นรูปธรรมทั้งหมด
- ๒) เวทนาขั้น ๕ หมายถึง กองเวทนา ส่วนที่เป็นความรู้สึกทุกข์ สุข ดีใจ พอใจ
- ๓) สัญญาขั้น ๕ หมายถึง กองสัญญา ส่วนที่เป็นการจำสิ่งที่ได้รับ
- ๔) สังขารขั้น ๕ หมายถึง กองสังขาร ส่วนที่เป็นการคิดปรุงแต่ง โดยสามารถแยกแยะสิ่งที่รู้สึกหรือ
- จดจำได้
- ๕) วิญญาณขั้น ๕ หมายถึง กองวิญญาณ หรือจิตเป็นการรู้จำถึงสิ่งต่างๆ ผ่านทางตา หู จมูก ลิ้น

กายและใจ

ประโยชน์ของการกำหนด

- ๑) จิตตั้งมั่นเป็นสมาธิ (ขณิกสมาธิ)
 - ๒) เกิดสติสัมปชัญญะและอรรถาตัตต
 - ๓) สังสมเหตุปัจจัย เพื่อเว้นไกลจากกิเลส
 - ๔) รู้ถ่วงตัวอย่างวิเศษในปัจจุบัน
 - ๕) ละความเกลียดคร้าน สะสมบุญนิตย์
 - ๖) กอบกู้อิสรภาพกำหนัดกิเลส
- อานิสงส์ของการปฏิบัติวิปัสสนา
- ๑) ทำให้สุขภาพร่างกายและจิตใจดีขึ้น
 - ๒) ทำให้จิตใจเบิกบาน เอิบอิ่ม
 - ๓) ความวิตกกังวลและความเครียดลดลง
 - ๔) เป็นผู้มีความรู้เท่าทัน มีความผิดพลาดน้อย
 - ๕) มีประสิทธิภาพในการทำหน้าที่ต่างๆดีขึ้น
 - ๖) ไม่ตกใจกลัว เพราะเจริญสติสัมปชัญญะอยู่เสมอ
 - ๗) มีความกล้าหาญ ในการกระทำความดีอย่างสม่ำเสมอไม่ถอยเบี่ยงหนี
 - ๘) ความยึดมั่นถือมั่นลดลง เพราะเข้าใจในสถานภาพที่แท้จริง (ขั้น ๕)
 - ๙) สามารถทำลายความโลภ (อภิชฌา) ความโกรธ (โทมนัส) ให้ลดลงหรือหมดไปได้
 - ๑๐) เป็นการเตรียมความพร้อม และได้สะสมเหตุปัจจัย เพื่อการรู้แจ้งอริยสัจ ๔ อันนำไปสู่การบรรลุ มรรค ผล นิพพาน ซึ่งเป็นที่สิ้นไปแห่งกิเลส

๒.๒ การปฏิบัติ การนั่งสมาธิ วิปัสสนา

๒.๓ กิจกรรมสาธารณประโยชน์ การพัฒนาวัด

ประโยชน์ที่ได้รับจากการเข้าร่วมกิจกรรม

☒ ต่อตนเอง ได้แก่

๑. ผู้เข้าร่วมการฝึกอบรมมีจิตสำนึกในการปฏิบัติงาน โดยใช้หลักคุณธรรม จริยธรรม มาเป็น

แนวทางปฏิบัติ

๒. ผู้เข้ารับการฝึกอบรมสามารถนำเอาหลักธรรมทางพระพุทธศาสนาไปปรับใช้กับการทำงาน

การอยู่ร่วมกันกับเพื่อนร่วมงานให้เกิดความสุข

☒ ต่อผู้อื่น ได้แก่

๑. ผู้เข้าร่วมการฝึกอบรมมีความเสียสละประโยชน์ส่วนตนเพื่อส่วนรวมมากยิ่งขึ้น

๒. ผู้เข้ารับการฝึกอบรมได้มีโอกาสแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ความคิดเห็นและประสบการณ์ และการปรับเปลี่ยนทัศนคติที่ดี มาปรับใช้กับการทำงาน การดำรงชีวิตประจำวัน และการอยู่ร่วมกันกับเพื่อนร่วมงานให้เกิดความสุข

๓. แนวทางในการนำความรู้ ทักษะที่ได้รับจากการดำเนินกิจกรรมในครั้งนี้ ไปปรับใช้ให้เกิดประโยชน์แก่หน่วยงานดังนี้

- นำผลการฝึกอบรมมาขยายผล ให้พนักงานส่วนตำบล ลูกจ้างประจำ พนักงานจ้างที่สนใจทราบเกี่ยวกับโครงการฝึกอบรมคุณธรรม จริยธรรม ในองค์กร

- นำผลการฝึกอบรมมาเป็นข้อมูลในการจัดทำแผนการป้องกันการทุจริตแห่งชาติและการส่งเสริมการมีคุณธรรม จริยธรรม ต่อไป

๔. ข้อคิดเห็น

๔.๑ การฝึกอบรมในครั้งนี้มีประโยชน์และสามารถนำมาใช้ในการปฏิบัติงานได้จริง

๔.๒ การฝึกปฏิบัติ ใช้เวลาได้อย่างเหมาะสม

๕. ข้อเสนอแนะ

๕.๑ ผู้บริหาร และบุคลากรในหน่วยงานทุกท่านควรให้ความสำคัญกับโครงการดังกล่าว

๕.๒ ควรจัดให้มีการฝึกอบรมทุกปี เพื่อเป็นการส่งเสริมคุณธรรมจริยธรรมของพนักงานส่วนตำบล ลูกจ้างประจำ พนักงานจ้าง

๕.๓ ในการฝึกอบรมครั้งนี้ ผู้เข้าร่วมฝึกอบรม คิดเป็นร้อยละ ๘๒ ซึ่งในครั้งต่อไป ควรจะให้พนักงานเข้าร่วมฝึกอบรม ร้อยละ ๑๐๐

๕.๔ เนื่องจากปีนี้ มียังการแพร่ระบาดของ โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID 19) จึงทำให้ผู้เข้าร่วมฝึกอบรมกลัวและเป็นกังวล จนทำให้ผู้เข้าร่วมฝึกอบรมไม่ครบตามเป้าหมาย และควรจัดให้มีการฝึกอบรมภายใต้มาตรการ การป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID 19) อย่างเคร่งครัด

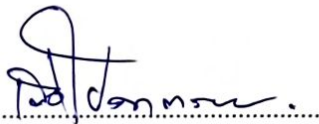
จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

ลงชื่อ



(นางสาวราตรี คักดีเกิด)

นักทรัพยากรบุคคลชำนาญการ



ลงชื่อ



(นางเบญจวรรณ ขาวเขียว)

หัวหน้าสำนักปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล



ลงชื่อ

(นางสาววิตรี พรหมวี)

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลเทพราช



ลงชื่อ



(นายสมพงศ์ ใจห้าว)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลเทพราช

โครงการฝึกอบรมคุณธรรมจริยธรรม ประจำปี ๒๕๖๖
วันที่ ๒๔ มีนาคม ๒๕๖๖ ณ วัดเทพราช อำเภอสิชล จังหวัดนครศรีธรรมราช



โครงการฝึกอบรมเพื่อเสริมสร้างคุณธรรม จริยธรรม ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖

องค์การบริหารส่วนตำบลเทพราช

๑. หลักการและเหตุผล

ตามประกาศคณะกรรมการพนักงานส่วนตำบลจังหวัดนครศรีธรรมราช เรื่อง หลักเกณฑ์และเงื่อนไขเกี่ยวกับการบริหารงานบุคคลของพนักงานส่วนตำบล ข้อ ๒๖๗ การพัฒนาผู้ใต้บังคับบัญชานั้นจะต้องพัฒนาทั้ง ๕ ด้าน ได้แก่ ด้านความรู้ทั่วไป ในการปฏิบัติงาน ด้านความรู้และทักษะเฉพาะของงาน ในแต่ละตำแหน่ง ด้านการบริหาร ด้านคุณสมบัติส่วนตัวและด้านศีลธรรมและจริยธรรม

องค์การบริหารส่วนตำบลเทพราช ได้ตระหนักถึงความสำคัญ จึงได้จัดทำโครงการฝึกอบรมเพื่อเสริมสร้างคุณธรรมจริยธรรมเพื่อเป็นการพัฒนาคุณธรรมและจริยธรรมในการปฏิบัติงาน การพัฒนาคุณภาพชีวิตเพื่อประสิทธิภาพในการปฏิบัติงาน และการปฏิบัติงานอย่างมีความสุข

๒. วัตถุประสงค์

๒.๑ เพื่อเสริมสร้างผู้เข้ารับการอบรมให้มีจิตสำนึกในการปฏิบัติงานโดยการใช้หลักธรรมและหลักคุณธรรมจริยธรรมเป็นแนวปฏิบัติ

๒.๒ เพื่อเสริมสร้างให้ผู้เข้ารับการอบรมนำหลักคุณธรรมจริยธรรมหลักธรรมทางพระพุทธศาสนาความรู้และประสบการณ์ที่ได้รับไปปรับใช้ในการปฏิบัติงานและชีวิตประจำวันได้อย่างมีประสิทธิภาพและสามารถเป็นผู้นำด้านคุณธรรมและจริยธรรมในองค์กรได้อย่างสร้างสรรค์

๒.๓ เพื่อให้พนักงานส่วนตำบล ลูกจ้างประจำ พนักงานจ้างตามภารกิจและพนักงานจ้างทั่วไป มีความเสียสละเพื่อประโยชน์ส่วนรวมมากกว่าประโยชน์ส่วนตน

๒.๔ เพื่อส่งเสริมและพัฒนาให้ผู้เข้ารับการฝึกอบรมได้มีโอกาสเกิดการแลกเปลี่ยนความรู้ความคิดเห็นประสบการณ์และปรับเปลี่ยนทัศนคติที่ดีในการปฏิบัติงานร่วมกันอย่างมีคุณธรรมจริยธรรม

๓. เป้าหมาย

- จัดให้มีการฝึกอบรมพนักงานส่วนตำบล ลูกจ้างประจำ พนักงานจ้างตามภารกิจและพนักงานจ้างทั่วไปจำนวน ๕๐ คน

๔. สถานที่ดำเนินการ

- วัดเทพราช อำเภอสีชล จังหวัดนครศรีธรรมราช

๕. ระยะเวลาดำเนินการ

วันที่ ๒๔ มีนาคม ๒๕๖๖

๖. วิธีการดำเนินการ/กิจกรรม

๖.๑ เขียนโครงการ

๖.๒ ขออนุมัติโครงการ

๖.๓ จัดเตรียมเอกสาร

๖.๔ ดำเนินการฝึกอบรม

๖.๕ สรุปรายงานและประเมินผลโครงการ

๗. วิทยากร

- โดยพระปลัดสุรศักดิ์ โชติธมโม เจ้าอาวาสวัดเทพราช อำเภอสีชล จังหวัดนครศรีธรรมราช

๘. งบประมาณดำเนินการ จำนวน ๑๕,๐๐๐.๐๐ บาท

ใช้งบประมาณตามข้อบัญญัติงบประมาณรายจ่ายประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖ ขององค์การบริหารส่วนตำบล เทพราช หมวดค่าใช้สอย ประเภทรายจ่ายเกี่ยวเนื่องกับการปฏิบัติงานราชการที่ไม่เข้าลักษณะรายจ่ายหมวดอื่นๆ เพื่อจ่ายเป็นค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรมเพื่อเสริมสร้างคุณธรรมจริยธรรมของพนักงานส่วนตำบล ลูกจ้างประจำ พนักงานจ้างตามภารกิจ และ พนักงานจ้างทั่วไป ตั้งไว้ จำนวน ๑๕,๐๐๐.๐๐ บาท โดยแยกเป็น

๑. อาหารและเครื่องดื่มสำหรับผู้เข้าร่วมฝึกอบรมฯ วิทยากร และเจ้าหน้าที่เกี่ยวข้อง
จำนวน ๕๐ คน ๆ มื้อละ ๓๕ บาท ๒ มื้อ เป็นเงิน ๓,๕๐๐.๐๐ บาท
 ๒. บ้ายประชาสัมพันธ์โครงการ จำนวน ๑ ผืน ขนาด ๑.๒๐ x ๒.๐๐ ตารางเมตร ๆ ละ ๑๘๐ บาท
เป็นเงิน ๔๓๒.๐๐ บาท
 ๓. ค่าสัมมนาคุณวิทยากร จำนวน ๕ ชั่วโมงๆละ ๖๐๐.- บาท เป็นเงิน ๓,๐๐๐.๐๐ บาท
 ๔. ค่าใช้จ่ายอื่นๆ เป็นเงิน ๘,๐๖๘.๐๐ บาท
- รวมเป็นเงิน ๑๕,๐๐๐.๐๐ บาท
ขอถัวเฉลี่ยจ่ายทุกรายการ

๙. ผู้รับผิดชอบโครงการ

สำนักปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล

๑๐. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑๐.๑ ผู้เข้ารับการอบรมให้มีจิตสำนึกในการปฏิบัติงานโดยการใช้หลักธรรมและหลักคุณธรรมจริยธรรม เป็นแนวปฏิบัติ

๑๐.๒ ผู้เข้ารับการอบรมสามารถนำหลักคุณธรรมจริยธรรมหลักธรรมทางพระพุทธศาสนาความรู้และ ประสบการณ์ที่ได้รับไปปรับใช้ในการปฏิบัติงานและชีวิตประจำวันได้อย่างมีประสิทธิภาพและสามารถเป็นผู้นำด้าน คุณธรรมและจริยธรรมในองค์กรได้อย่างสร้างสรรค์

๑๐.๓ ผู้เข้าร่วมอบรมมีความเสียสละเพื่อประโยชน์ส่วนรวมมากกว่าประโยชน์ส่วนตน

๑๐.๔ ผู้เข้ารับการฝึกอบรมได้มีโอกาสเกิดการแลกเปลี่ยนความรู้ความคิดเห็นประสบการณ์และ ปรับเปลี่ยนทัศนคติที่ดีในการปฏิบัติงานร่วมกันอย่างมีคุณธรรมจริยธรรม

(ลงชื่อ)



ผู้เขียน/ผู้เสนอโครงการ

(นางสาวราตรี ศักดิ์เกิด)

นักทรัพยากรบุคคลชำนาญการ

(ลงชื่อ)



ผู้เห็นชอบโครงการ

(นางเบญจวรรณ ขาวเขียว)

หัวหน้าสำนักปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล

(ลงชื่อ)



ผู้เห็นชอบโครงการ

(นางพิมพ์พัฒน์ นงค์นวล)

รองปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลเทพราช

(ลงชื่อ)



ผู้เห็นชอบโครงการ

(นางสาววิตรี พรหมवी)

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลเทพราช

(ลงชื่อ)



ผู้อนุมัติโครงการ

(นายสมพงศ์ ใจห้าว)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลเทพราช

กำหนดการ

โครงการฝึกอบรมเพื่อเสริมสร้างคุณธรรม จริยธรรม ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๓

องค์การบริหารส่วนตำบลเทพราช

วันที่ ๒๔ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๖

เวลา ๐๘.๓๐-๑๖.๓๐ น.

ณ วัดเทพราช ตำบลเทพราช อำเภอสิชล จังหวัดนครศรีธรรมราช

- | | |
|-------------------|--|
| ๘.๓๐-๙.๐๐ น. | - ลงทะเบียน |
| ๙.๐๐-๙.๑๕ น. | - พิธีเปิดการประชุมและชี้แจงวัตถุประสงค์
โดย นายสมพงศ์ ใจห้าว นายกองค์การบริหารส่วนตำบลเทพราช |
| ๙.๑๕-๑๐.๑๕ น. | - การบรรยายธรรมเรื่อง คุณธรรมและจริยธรรมของพนักงานส่วนตำบล
ถูกจ้างประจำ พนักงานจ้างตามภารกิจ และ พนักงานจ้างทั่วไป
โดยพระปลัดสุรักษ์ โชติธมโม เจ้าอาวาสวัดเทพราช อำเภอสิชล
จังหวัดนครศรีธรรมราช |
| ๑๐.๑๕-๑๑.๑๕ น. | - บรรยายเรื่องการพัฒนาคุณภาพชีวิตและองค์กรด้วยหลักธรรมทางพระพุทธศาสนา
โดยพระปลัดสุรักษ์ โชติธมโม เจ้าอาวาสวัดเทพราช ตำบลเทพราช
อำเภอสิชล จังหวัดนครศรีธรรมราช |
| ๑๑.๑๕-๑๓.๐๐ น. | - ถวายภัตตาหารแด่พระสงฆ์
- รับประทานอาหารร่วมกัน |
| ๑๓.๐๐-๑๔.๐๐ น. | - บรรยายเรื่องการพัฒนาคุณภาพชีวิตและองค์กรด้วยหลักธรรมทางพระพุทธศาสนา
ต่อ โดยพระปลัดสุรักษ์ โชติธมโม เจ้าอาวาสวัดเทพราช ตำบลเทพราช อำเภอสิชล
จังหวัดนครศรีธรรมราช |
| ๑๔.๐๐-๑๕.๐๐ น. | - บรรยายเรื่อง การปฏิบัติธรรมเพื่อเพิ่มประสิทธิภาพในการปฏิบัติงาน |
| ๑๕.๐๐-๑๖.๐๐ น. | - บรรยายธรรม เรื่อง อานิสงส์การปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐาน และการบริหารจัดการ
เจริญปัญญา , ปฏิบัติธรรม (เดินจงกรม-นั่งสมาธิ) |
| ๑๖.๐๐-๑๖.๓๐.๐๐ น. | กิจกรรมสาธารณะประโยชน์ พัฒนาวัด |

หมายเหตุ ๑. พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่มเวลา ๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๕ น.

๒. กำหนดการอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

๓. แต่งกายด้วยชุดสีขาวหรือเสื้อสีขาว